



Objectif n° 1

Fiche de validation des connaissances

		Date :
Nom :	Prénom :	
Club :	Catégorie :	

1 Quelles sont les valeurs sportives mises en avant au cycle Cible Marron ?

- Progression et Plaisir
 Esprit d'équipe et Amitié
 Fraternité et Responsabilité

2 Quel est l'attitude qui est recommandée à la Cible Marron ?

- Se contrôler
 Etre responsable

3 Connaissance d'une détente :

3.1 - Quel est le nom de la pièce de la détente sur laquelle le doigt est posé ?

- La gâchette
 Le levier d'action
 La queue de détente

3.2 - Comment se nomme la pièce qui transmet la pression du doigt à la gâchette ?

- La gâchette
 Le levier d'action
 La queue de détente

3.3 - Comment se nomme la pièce qui maintient en équilibre le chien ou le marteau ?

- La gâchette
 Le levier d'action
 La queue de détente

3.4 - Que veut dire un accrochage filant ?

.....

.....

3.3 - Que veut dire un accrochage net ?

.....

.....

VALIDATION : OUI / NON

Nom de l'évaluateur :



Objectif n° 2

Fiche de validation des savoir-faire

Date :

Nom :	Prénom :
Club :	Catégorie :

1 Validation du savoir-faire "Lâcher en paliers de pression"

(A vérifier sur plusieurs répétitions au cours d'un atelier de démonstration individualisé) :

Le tireur est capable d'expliquer la technique du lâcher "en paliers de pression"	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Le tireur est capable de réaliser une démonstration de lâcher "en paliers de pression" (pistolet ou carabine)	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Le tireur est capable de réaliser deux groupements de 8 coups à peu près semblables (1 ^{er} avec lâcher en pression continue et 2 ^e avec lâcher en paliers de pression)	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>

2 Validation du savoir-faire "Lâcher en préparation"

(A vérifier sur plusieurs répétitions au cours d'un atelier de démonstration individualisé) :

Le tireur est capable d'expliquer la technique du lâcher "en préparation"	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Le tireur est capable de réaliser une démonstration de lâcher "en préparation" (pistolet ou carabine)	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Le tireur est capable de réaliser deux groupements de 8 coups à peu près semblables (1 ^{er} avec lâcher en pression continue et 2 ^e avec lâcher en préparation)	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>

3 Validation du savoir-faire "Reconnaître la zone et les repères de visée"

(Donner au minimum 2 essais par test) :

Le tireur est capable de tirer 2 x 9 sur décentrage parallèle latéral et 2 x 9 sur décentrage vertical (2 essais en appui assis sur coussin)	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Le tireur est capable sur 5 coups d'annoncer en valeur de point (3 sur 5)	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Le tireur est capable sur 5 coups d'annoncer en direction (4 sur 5)	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>

4 Validation du savoir-faire "Adaptation du rythme de la séquence" :

Le tireur est capable de tirer 8 coups en 6 mn en gardant un niveau de réalisation (geste et score cohérent maximum - 3 pts par rapport au niveau)	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
--	-------------------------------------	-------------------------------------

VALIDATION : OUI / **NON**

Nom de l'évaluateur :



Carabine et Pistolet

Objectif n° 3

Fiche de validation capacité de réussite

Date :

Nom :	Prénom :
Club :	Catégorie :

1 Évaluation séquence ou geste dans une autre discipline :

(3 x 10 Carabine – Pistolet vitesse 3 x 7 – Arbalète – Cible Mobile).

Évaluation geste autre discipline	Non	P	M	B	TB
Respect sécurité générale Tir sportif					
Respect sécurité spécifique discipline					
Aisance manipulation de l'arme					
Aisance prise de position					
Régularité du geste de tir					
Capacité à atteindre le visuel (6 fois sur 10)					

2 Participation à une compétition dans une 2^e discipline (match amical) (Le score est indiqué, mais n'est pas pris en considération) :

Date	Lieu	Épreuve /discipline	Score	Place

3 Évaluation démonstration dans discipline principale : (carabine – Pistolet)

Évaluation artistique	Non	P	M	B	TB
Le tireur est respectueux de la sécurité					
Le geste présente une séquence de tir détaillée					
Le geste est performant					

4 Participation à un championnat régional Gestion Sportive dans la discipline principale (match officiel) (Le score est indiqué, mais n'est pas pris en considération) :

Date	Lieu	Épreuve /discipline	Score	Place

VALIDATION : OUI / NON

Nom de l'évaluateur :